

Jak rozwija się dziecko

Kluczowe etapy rozwoju ruchowego (tzw. kamienie milowe) odzwierciedlają postęp w rozwoju ruchowym dziecka

To ważne, by obserwować jego aktywność ruchową w pierwszych miesiącach życia, ponieważ w ten sposób można ocenić, czy dobrze się rozwija

Grafika poniżej ilustruje wzorce rozwoju w pierwszych miesiącach życia. Na tej podstawie możesz sprawdzić, jak rozwija się Twoje dziecko. Każde dziecko jest wyjątkowe, dlatego dokładny wiek, w którym osiąga poszczególne etapy rozwoju, może być inny niż u rówieśników

1 miesiąc

Leżąc na brzuchu, dziecko unosi na krótko głowę



Potrafi podnieść ręce do twarzy i ust



Gdy dziecko jest przestraszone, np. głośnym hałasem, energicznie prostuje ręce i palce

2 miesiąc

Leżąc na brzuchu, dziecko unosi głowę i porusza nią na boki. Może również używać rąk, aby odepchnąć się od podłoża



Leżąc na plecach, porusza rękami i nogami. W miarę dalszego rozwoju ruchy te będą stawać się coraz płynniejsze



Potrafi na chwilę przytrzymać zabawkę, którą włoży mu się do rąk

3 miesiąc

Leżąc na brzuchu, dziecko unosi głowę i klatkę piersiową



Leżąc na plecach, macha rękami i kopie nogami



Zaczyna sięgać po zabawki oraz świadomie chwycić i trzymać przedmioty

4 miesiąc

Leżąc na brzuchu, trzyma głowę prosto i rozgląda się dookoła



Leżąc na plecach, kołysze się na boki



Leżąc na brzuchu, podpira się na łokciach



Chwyta zabawki i potrząsa nimi

6 miesięcy

Zaczyna siadać bez pomocy



Potrafi przewracać się z jednego boku na drugi i z brzucha na plecy



Zaczyna utrzymywać swój ciężar na nogach i stać (z pomocą)



Zaczyna raczkować

6 miesięcy

Zaczyna siadać bez pomocy



Potrafi przewracać się z jednego boku na drugi i z brzucha na plecy



Zaczyna utrzymywać swój ciężar na nogach i stać (z pomocą)



Zaczyna raczkować

9 miesięcy

Raczkuje



Potrafi podciągnąć się do stania, trzymając się jakiegoś przedmiotu



Potrafi stać, przytrzymując się jakiejś rzeczy



Zaczyna robić pierwsze kroki, przytrzymując się mebli

12 miesięcy

Umie stać bez pomocy



Zaczyna samodzielnie stawiać pierwsze kroki



Potrafi samo usiąść i siedzi stabilnie

18 miesięcy

Samodzielnie chodzi



Zaczyna wchodzić po schodach i biegać



Zaczyna jeść łyżką i pić z kubka

Jeśli zauważysz, że Twoje dziecko nie osiągnęło któregoś z kluczowych etapów rozwoju ruchowego w danym przedziale wiekowym lub straciło już nabyte umiejętności, skontaktuj się z lekarzem

JEŻELI MASZ OBAWY ZWIĄZANE Z ROZWOJEM DZIECKA, POROZMAWIAJ O TYM Z LEKARZEM

**OBJAWY SMA**